



DESTINATION CORSE

Randonnées en Eaux Vives

Canyoning

**CARNET
DE ROUTE**



Séjour "Eaux Vives" à VICO

CARNET DE ROUTE

ESCAPADES Canyoning propose des séjours de 5 jours en montagne et en rivière. Le programme, varié et progressif, regroupe 3 journées d'activités canyoning et 2 journées libres. L'hébergement est prévu en camping ou en hôtel. Ce séjour a été pensé pour vous permettre de découvrir les paysages naturels de l'île par le biais d'itinéraires inédits : les rivières corses. Inondées de soleil et d'eau pure, les forêts et les montagnes regorgent de lieux secrets où se côtoient piscines naturelles, cascades sauvages et canyons majestueux. Des excursions qui vous mèneront de villages montagnards perchés aux fameuses falaises maritimes des Calanches de Piana.

ESCAPADES est une structure de sports de montagne en Corse. Depuis dix ans, elle propose des activités alliant la marche à pied, l'escalade, la nage en rivière et le canyoning. Les sorties sont toujours encadrées par un moniteur diplômé qui vous guidera tout au long votre séjour.

Nos séjours de cinq jours se déroulent sur la période de juin à début septembre. Les dates de ces séjours sont à choisir en fonction de vos demandes, de notre disponibilité et de celle des personnes constituant le groupe. Toute proposition ou demande particulière de votre part sera étudiée.





PROGRAMME JOURNALIER

Jour 1 : Randonnée aquatique en rivière

Départ vers 9h. Après 20 mn de voiture au cours desquelles vous traverserez les villages centenaires de la Vallée des Deux Sorru, vous entrez dans le parc naturel de Corse.

Vous descendrez alors une rivière facile d'accès et très ludique : toboggans, piscines naturelles, couloirs d'eau émeraude, rochers polis... Vous apprendrez les rudiments de la nage en eau vive : comment utiliser le courant, comment s'arrêter.

Un pique-nique est prévu au bord de la rivière.

Le retour se fait par une randonnée d'une heure dans une forêt d'aulnes, de frênes et de chênes. Retour prévu vers 16h.





Jour 2 et 4 :

Ces deux jours sont prévus libres afin de vous permettre de découvrir notre région.

Nous vous conseillons tout particulièrement les activités suivantes offertes par différents partenaires de notre région :



CROISIERE EN BATEAU pour visiter le golfe ou la réserve de Scandola, joyau de notre Ile.

Renseignements & Réservations : 06 76 00 59 46 - 06 72 48 82 84 –

tyfanie.albellu@gmail.com

<http://www.croisierescorsosalbellu.com>

RANDONNEE EN ANE AU LAC DE CRENO Réservation conseillée au 06 10 78 56 22

EQUITATION

Ferme équestre de Sagone

Route de Vico

20118 Sagone

tél : 04 95 28 01 57

port : 06 08 01 88 12

fax : 04 95 51 01 39

mail : fe.leranch@gmail.com

http://www.ranch-sagone.com/LA-FERME-EQUESTRE-LE-RANCH_a1.html



PLONGEE SOUS-MARINE :

Centre Subaquatique de Sagone

Hotel Cynos 20118 Sagone

Tél : 06 121 705 74 ou 04 95 28 00 01





Jour 3 : Canyoning « Forêt d'émeraude »

Départ vers 9h.

Le rendez-vous se situe à l'entrée du Parc naturel de Corse dans la vallée des deux Sorru. Le canyoning est un sport qui se pratique dans une rivière encaissée. Equipés de combinaisons néoprène, vous descendrez la rivière et ses cascades à pied, en rappel, en toboggan ou à la nage. Après une petite marche en rivière et un toboggan "surprise", vous entrerez dans un canyon très sauvage aux couleurs d'émeraude comme la forêt qui l'entoure. Ici, le granite poli par les eaux prend des formes sensuelles, invitant aux bains de soleil dans les vasques ou aux glissades dans des toboggans naturels. Vous descendrez deux cascades en rappel. Vous croiserez deux vestiges de moulins oubliés. Le pique-nique est prévu dans le canyon.





Jour 5 : La rivière du Zoïcu : rappels, tyrolienne et via ferrata

Pour votre dernier jour, vous prendrez de l'altitude en vous dirigeant dans les montagnes du parc naturel de Corse. Le canyon du Zoïcu est une rivière de montagne qui vous réservera quelques surprises.

Le niveau technique de ce canyon est très progressif. Il est facile d'accès au premier abord, mais les plus courageux pourront s'élancer, - s'ils le désirent ! -, dans des aventures plus audacieuses : sauts des falaises dans les vasques claires, une tyrolienne et un passage en via ferrata au dessus de la « Piscia del Inferno » (cascade de l'enfer).

Après le pique-nique, il faudra choisir en fonction de votre niveau : rester au soleil dans les piscines naturelles ou descendre dans les cascades de l'enfer !





INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES SUR VOTRE SEJOUR

1. Précisions utiles concernant les activités :

Niveau du séjour : de débutant à confirmé. La plupart des lieux et des activités sont prévues pour être adaptées au niveau technique et sportif de chacun. Sur votre demande, le contenu du programme peut être modifié pour s'adapter à votre niveau technique et sportif.

Age minimum requis : - 8 ans.

Conditions nécessaires : - savoir nager.
- aimer sauter dans l'eau !

MATERIEL :

fourni par ESCAPADES : - une combinaison néoprène par personne
- un casque
- un baudrier avec mousquetons et descendeur
- cordages, bidons étanches et sacs de portage

Pensez à apporter :

- Une paire de chaussures de randonnée qui seront utilisées pour les marches en rivière. A défaut, des chaussures basses de montagne ou des baskets solides feront l'affaire. Des chaussons en néoprène seront appréciés.
- Éventuellement votre matériel de canyoning personnel si vous en avez.

Pharmacie :

Votre guide possède une pharmacie d'urgence. Cependant, pour votre confort et votre sécurité, nous vous conseillons d'apporter vos médicaments habituels et, sur ordonnance, un traitement général contre la douleur, un anti-allergique et un anti-inflammatoire.



Toute participation à nos séjours sportifs implique le respect des règles du prestataire spécialisé. La fourniture d'un certificat médical récent d'aptitude au sport est obligatoire.



2. Hébergement

Deux options d'hébergement vous sont proposées :

- Formule HOTEL** avec pension complète (paniers-repas à midi)
- Formule CAMPING sans restauration (paniers-repas à midi possible avec supplément)

L'hôtel comme le camping se trouvent dans la région de [VICO](#), magnifique village tranquille, peu touristique mais avec tous commerces. A un quart d'heure de la mer et déjà dans les montagnes.

*“ Ici, vous vivrez au rythme de cette nature tellement chaleureuse.
SOLEIL ! Grand Bleu, Terrasse et Jardin Grand Vert.
EVASION ! Mer, Rivières, Lacs et Randonnées au Grand Air
TERROIR ! Cuisine Régionale Gourmande*



(le village de Vico)

3. Tarifs :

Hébergement en hôtel et pension complète (petit déjeuner, panier-repas à midi et dîner au restaurant)	600 € / personne
Hébergement en camping restauration à votre charge	400 € / personne

Ces tarifs sont des tarifs de groupe, valables pour un groupe de 8 personnes minimum.

Toute modification des prix de nos prestataires de service peut entraîner le réajustement des prix publiés.

Tout changement important de tarifs en raison de dispositions réglementaires nous oblige à aviser nos réservataires au moins un mois avant le départ.

Nos tarifs comprennent :

- 5 jours d'hébergement en hôtel ou camping selon la formule choisie.
- La pension complète avec panier-repas à midi pour la formule « hôtel ».
- 3 jours d'activités spécifiques à chaque séjour
- l'encadrement par des professionnels
- le matériel spécifique aux activités
- l'assurance en RC pro.



Nos tarifs ne comprennent pas :

- les activités des jours 2 et 4 en option et à votre choix.
- les assurances annulation et rapatriement,
- les boissons ou autres consommations en journée ou lors des repas,
- les frais de carburant ou de déplacement,
- les tentes, le mobilier ou nécessaire de camping sont à votre charge pour la formule « camping »
- aucun repas n'est inclus dans la formule « camping ».

Lors de la réservation il sera demandé un acompte de 30 % et un contrat de réservation sera envoyé. Tous les séjours seront confirmés dès que le quota de 8 réservations payantes sera atteint. Au plus tard 30 jours avant la date de début de votre séjour, nous prendrons contact avec vous.

4. Assurance

Nos guides de montagne sont assurés en responsabilité civile professionnelle.

Nous vous conseillons une couverture individuelle couvrant le risque d'accident, perte de bagages, rapatriement, etc. Avant de souscrire cette assurance, vérifiez auprès de votre assureur que votre contrat multirisque habitation ou automobile ne couvre pas ce risque.

Pensez à emmener avec vous :

- 1 pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport ou permis de conduire),
- votre carte VITAL et s'il y a lieu votre carte de mutuelle.
- les coordonnées de votre assurance personnelle et votre attestation.

5. Inscriptions – acomptes – confirmation

L'inscription à l'un de nos séjours implique d'accepter l'ensemble de ses conditions générales. Nos prix sont fermes et définitifs.

Toute inscription doit être remplie et signée par le participant avant d'être retourné à la société, accompagné d'un acompte de 30 % du montant total du séjour, la réception de cet acompte n'impliquant la réservation que dans la limite des places disponibles et sous réserve que le séjour soit confirmé.

Si nous devons annuler un départ pour non atteinte du nombre de participants ou pour des raisons indépendantes de notre volonté, nous vous proposerions alors différentes solutions de remplacement, au tarif en vigueur, ou le remboursement intégral des sommes payées.

Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour non-respect des consignes de sécurité. De même, si votre accompagnateur considère que vous ne disposez pas d'un niveau physique et/ou sportif suffisant, vous ne pourrez participer au circuit prévu, mais pourrez continuer à profiter des autres services prévus.

6. Responsabilités du matériel

Chaque participant est tenu responsable de son matériel personnel et de celui qui lui sera confié durant le séjour. Il s'engage à rendre le matériel de canyoning dans l'état où il l'aura reçu.



Nous déclinons toute responsabilité en cas de sinistre ainsi qu'en cas de vol. En cas de sinistre, le participant devra déposer une plainte auprès de la police ou de la gendarmerie; les vols ou dégradations sur son matériel seront pris en charge par le canal de son assureur privé.

7. Modifications éventuelles de nos programmes

La direction se réserve le droit de modifier certains itinéraires ou activités annoncés notamment en cas de force majeure ou d'événements indépendants de sa volonté en particulier lors de mauvaises conditions climatiques, travaux...

Faute d'un nombre suffisant de participants, la direction pourra annuler un séjour. Dans cette hypothèse, les clients inscrits, en seront informés par courrier au plus tard 30 jours avant la date du séjour concerné. Face à ce cas de figure, les sommes versées seront remboursées intégralement.

8. Responsabilités

Chaque participant doit se conformer aux conseils et consignes donnés par l'accompagnateur ou l'encadrant du groupe. Nous ne pouvons être tenus pour responsables des incidents, accidents ou dommages corporels qui pourraient résulter d'une initiative personnelle imprudente.

Si les dates aller et retour de votre voyage sont modifiées, en raison d'une perturbation du transport aérien et/ou du transport maritime, nous ne pouvons en aucun cas être tenus pour responsables.

Si nous nous trouvons dans l'impossibilité de fournir une partie des engagements prévus, nous ferions tout notre possible pour les remplacer par des prestations équivalentes. Nous pouvons être amenés, lorsque les circonstances nous y contraignent, à substituer un moyen de transport à un autre, un hébergement à un autre, prendre un itinéraire différent ou annuler certaines excursions, sans que ces modifications exceptionnelles donnent lieu à une quelconque indemnisation ; l'acheteur ne pourra les refuser sans motifs réels et sérieux.



ESCAPADES

Num SIRET : 41843482500034 926c0

Canyoning, via ferrata, escalade.

Brevets d'état 1^{er} degré.

Adresse du siège : 4 place de la liberté 43300

Langeac

Tel : 06 12 897 460

info@lesescapades.com

www.lesescapades.com